



Leerlingen van Sint Ursula Heythuysen maken een poster onder toezienend oog van docent Pier Boosten.

Op het Gilde Zorgcollege in Roermond krijgen vmbo-leerlingen tijdens een ‘Prikkel sessie’ les van een mbo-docent. Zo ervaren ze alvast hoe het er op het mbo aan toegaat, en ontdekken ze of Zorg en Welzijn iets voor ze is.

Het is een levendige boel in het Zorgcollege van Gilde Opleidingen in Roermond. In drie groepjes zijn leerlingen van vmbo-school Sint Ursula Heythuysen vandaag bezig met opdrachten rond het thema Ziekte. Ze maken allemaal een poster, over een van de onderwerpen uit de kaartenbak: Dementie, COPD en Diabetes. Siobhan Murdoch en Sarena van Moorsel leggen net de laatste hand aan hun poster. “We hebben de ziekte dementie uitgekozen, en toen informatie opgezocht over wat de ziekte inhoudt, hoe je die herkent en wat oorzaken zijn. De ziekte voorkomen kan eigenlijk niet, maar in het begin kunnen medicijnen nog wel een beetje helpen, en logopedie en veel bewegen zijn ook goed.”

Eerste stap

Het lijkt alsof de leerlingen al helemaal thuis zijn op het Zorgcollege, maar ze zijn hier vandaag voor het eerst. Tijdens de Prikkel sessie van vandaag maken ze kennis met de mbo-school en met de manier waarop er wordt lesgegeven, en ook met het terrein van Zorg en Welzijn.

De Prikkel sessies zijn de eerste stap in een doorlopende leerlijn Zorg en Welzijn van de vo-scholen Sint Ursula en BC Broekhin (Stichting Onderwijs Midden Limburg) en Gilde Opleidingen, en worden in een vervolgstap uitgewerkt tot lesmodulen.

De leerlingen van Sint Ursula volgen dit jaar vier Prikkel sessies. Mbo-docent Pier Boosten is er nu al enthousiast over. “Het is voor mij wel even omschakelen, want de leerlingen zijn een paar jaar jonger dan de mbo-studenten die ik normaal lesgeef. Maar het is zo levendig in de les, ik vind het echt een feest.”

Certificaten

Terwijl in de pauze een paar leerlingen een broodje halen (handig: dankzij de rondleiding van Pier vanochtend weten ze al waar de kantine is), schrijft vmbo-docent Mariet Gorissen alvast de certificaten uit die alle deelnemers na afloop krijgen. Het grote voordeel van de Prikkel sessies is dat de leerlingen al eens op het mbo komen, zegt ze. Bovendien is het fijn om even uit je bubbel te zijn. “We mogen hier ook met eigen busvervoer naartoe, dat geeft een beetje het gevoel van een schoolreisje. Het is de eerste keer ook best spannend om naar een mbo te gaan. Die spanning haal je nu al voor een groot deel weg.”

Pier knikt. “Volgende keer dat ze hier op de locatie zijn, herkennen ze me en dan is het ‘Hé, Pier!’” De kennismaking met het mbo en de manier van lesgeven is een belangrijk doel, maar de inhoud van de les telt bij deze lessen net zo hard mee. Pier en Mariet hebben als leden van het ontwikkelteam de sessies samen vormgegeven. De leerlingen hebben van tevoren lesbrieven doorgenomen, en de onderwerpen van de Prikkel sessies sluiten aan op de examens.

Complimenten van Pier

Na de pauze presenteren de drie groepjes aan elkaar wat ze hebben gevonden en geleerd over hun onderwerp. Gezond eten, bewegen en niet roken blijken in alle gevallen belangrijke factoren te zijn om gezond te blijven.



Pier is onder de indruk. “Twee uur is heel kort voor deze opdrachten, mijn complimenten!” Hij heeft een tip voor alle leerlingen: schrijf volgende keer op de achterkant van je poster een paar steekwoorden, dan hoef je niet voor te lezen en kun je de presentatie uit je hoofd doen. Mariet herhaalt de belangrijkste leerpunten nog even. “Als je straks op het examen een vraag krijgt over COPD, gaat er dan een belletje rinkelen dat dat iets met je longen is? Want daar gaat het om, hè!” Maar hoe leerzaam ook, de leerlingen vinden het vooral een leuke ervaring om een ochtend op het mbo les te krijgen. Siobhan: “Ik vind het hier nu al leuker dan op het vmbo!” Sarena zou wel willen dat er ook een Prikkel sessie kwam over het vak van schoonheidsspecialiste. Die studie wordt in Roermond niet aangeboden, maar goed nieuws: er komen wellicht ook Prikkel sessies in de Gilde-vestiging in Venlo, en dan komt dat onderwerp misschien ook wel aan bod.