



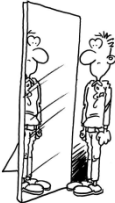



Model PA voor leerlingen.			Hulpvragen:
	Stap 1.	Persoonlijk aandeel	Wat is er gebeurd? Wat had ik daarmee te maken?
	Stap 2.	Beschrijving situatie	Wie deed wat? Wie zei wat? Wat gebeurde er precies?
	Stap 3.	Wat dacht ik?	Wat dacht je? Had je oordelen over jezelf, of over de ander? Wat is je mening over hetgeen er gebeurd is?
	Stap 4.	Wat voelde ik?	Wat voelde je? Waar komt dit gevoel vandaan? Heeft de ander invloed op je gevoel gehad?
	Stap 5.	Reflectie	Herken je wat er is gebeurd? Wat voor een gevolg heeft jouw actie denk je op de ander gehad? Zou je dit anders willen doen? Wat heb je nu geleerd?
	Stap 6.	Verandering	Wat ga je veranderen? Hoe ga je dat doen? Heb je hier hulp bij nodig? Wanneer ben je klaar met de verandering?